

新幹線でスキーに行こう(2月はバス復活!!)

1月・3月のスキー教室は朝発で、往復とも新幹線を利用します。

2月スキー教室は中野区役所前から夜発・夜着

往復とも貸し切りバスを利用します。

ゲレンデには元気なスキー仲間が待っています。

SAJ公認のスキー指導員が雪を楽しむ方法を教えます。

中野区スキー協会 2022年スケジュール

□ 野沢温泉スキー教室 雪とスキーと温泉を楽しみます。

開催日	2022年1月8日(土)朝発～1月10日(月・祝)夜着
宿舎	ピュア長坂 (Tel.0269-85-2329)
参加費	33,000円程度 2泊4食(宿泊費、保険代、講習費)
募集定員	20名 (最低催行人数=8名)
対象	区内在住・在勤・在学生
交通機関	往復飯山駅までの新幹線と野沢温泉バス(交通費は各自となります)
申込み期間	2021年12月7日(火)(1か月前の新幹線切符発売開始前日)まで 岩瀬敏郎 (Tel:090-9150-6069) E-mail: kyoushitsu-nsk@nakano-ski.com 宛てにお願いします!

□ 柵池高原スキー教室 中野区役所前を夜発のバスで往復します。

開催日	2022年2月10日(木)夜発～2月13日(日)夜着
宿舎	ホテルサンプラザ柵池 (Tel.0261-83-2423)
参加費	40,000円程度 2.5泊5食(交通費、宿泊費、保険代、講習費)
募集定員	30名 (最低催行人数=10名 16名未満の場合は新幹線利用に変更予定)
対象	区内在住・在勤・在学生
交通機関	貸し切りバス(中野区役所前10日・木・20:30発→13日(日)19:00着予定)
申込み期間	1月9日(日)(1か月前の前日)まで 岡崎滋 (Tel:090-9961-3549) E-mail: kyoushitsu-nsk@nakano-ski.com 宛てにお願いします!

□ 志賀高原スキー教室 ゲレンデめぐりを楽しめます。

開催日	2022年3月19日(土)朝発～3月21日(月祝)夜着
宿舎	ホテル一乃瀬 (Tel. 0269-34-2802)
参加費	35,000円程度 2泊4食(宿泊費、保険代、講習費)
募集定員	20名 (最低催行人数=8名)
対象	区内在住・在勤・在学生
交通機関	往復長野駅までの新幹線と長電急行バス(交通費は各自となります)
申込み期間	2月18日(金)(1か月前の新幹線切符発売開始前日)まで 金子裕昭 (Tel:090-8961-5658) E-mail: kyoushitsu-nsk@nakano-ski.com 宛てにお願いします!

□ 競技関連の行事 大会・練習会

第 43 回中野区民スキー大会 会場 本部宿舎 参加種目 参加費 参加資格 交通機関 申込み期間	2022 年 1 月 15 日(土) 前日練習会 2022 年 1 月 16 日(日) 区民大会(豊島区と共同で開催) 菅平高原スキー場 裏太郎ゲレンデ カモシカコース 北栄館(Tel:0268-74-2669) 回転競技(区民スキー大会)、 3,000 円(中学生以下 2,000 円) 区内在住・在勤・在学生、中野区スキー協会加盟団体員 現地集合・解散 2021 年 12 月 12 日(日)～2022 年 1 月 2 日(日)
ポール練習会	2022 年 2 月 26 日(土) ～ 2 月 27 日(日) 会場 菅平高原スキー場 実施日が変更されました。参加費未定、実施要項に記載。
城西五区親善スキー大会	城西五区親善スキー大会は中止となりました。
問い合わせ・申し込み先	競技部:熊野哲久 Tel:090-5564-8122 Email: race@nakano-ski.com 詳細は中野区スキー協会ホームページ(http://www.nakano-ski.com)参照。

□ その他の行事

級別テスト検定会・1級2級	2022 年 2 月 5 日(土) ～ 2 月 6 日(日) 会場 菅平高原スキー場 5 日午前午後に前日講習、6 日午前に事前講習 6 日午後に検定会 受検料 4000 円・前日講習費 6000 円事前講習費 4000 円・保険費 1000 円 宿泊費と公認料は別途。 指導者講習会と並行して実施。受検希望者が1人以上ある場合に開催。
指導者講習会	2022 年 2 月 5 日(土) ～ 2 月 6 日(日) 会場 菅平高原スキー場 対象:1 級以上保持者 参加費:6,000 円(宿泊費等は別途) 上記 2 行事の問合せ:岡崎滋 電話:090-9961-3549 E-mail: kyoushitsu-nsk@nakano-ski.com
中野区小中学生高校生冬休みスキー教室	冬休みのジュニア対象の宿泊を伴うスキー教室については、バスでの移動、現地での集団生活等における新型コロナウイルス感染症リスクを考え、残念ですが今年度も中止することとします。
小中学生高校生春休みスキー教室	春休みのジュニア対象の宿泊を伴うスキー教室については、バスでの移動、現地での集団生活等における新型コロナウイルス感染症リスクを考え、残念ですが今年度も中止することとします。
北海道初すべり他	北海道初すべり・海外スキーなど東京都指導員会主催のツアーについては、今年中止するとのこと。 問い合わせ先 森田清博 電話:090-5338-9201

新幹線でスキーに行こう(2月はバス復活!!)

1月・3月のスキー教室は朝発で、往復とも新幹線を利用します。

2月スキー教室は中野区役所前から夜発・夜着

往復とも貸し切りバスを利用します。

ゲレンデには元気なスキー仲間が待っています。

SAJ公認のスキー指導員が雪を楽しむ方法を教えます。

中野区スキー協会 2022年スケジュール



□ スキー教室他参加の皆様へ

・1月野沢温泉教室と3月志賀高原教室は、朝発で往復とも新幹線と現地バスを利用して行います。出発日の朝、午前7時程度の東京駅発の新幹線に乗車します。最終日の夜東京駅帰着となります。野沢温泉教室は土日月祝の三連休に、志賀高原教室は土日月祝の三連休に2泊3日で行います。また、行程は1日目飯山駅または長野駅下車、駅よりバスに乗車、現地に午前中に着となります。最終日は定時までスキー。その後荷物整理他を行って、現地16時程度のバスに乗車、飯山駅、長野駅より新幹線、東京駅19時から20時程度の帰着となります。なお、2つの教室とも往復の新幹線、バス等の交通費は参加者各自の負担となります。

・2月梅池高原スキー教室は、夜発の往復貸し切りバス利用で行います。中野区役所前から木曜日の20:30程度発、現地に深夜到着し就寝。翌朝から金曜日・土曜日と全日スキー。最終日は午前中スキー、昼食荷物整理他を行って、14時からバスに荷積み乗車出発。中野区役所前19:30程度に到着し解散となります。

- ・スキー教室の用具等は現地でレンタルすることも可能です。申し込み時にご連絡ください。
- ・スキー教室は参加者の技術や志向等によってグループをつくり行きます。指導員はグループごとに配当され、現地を案内しながら技術指導します。
- ・スキー教室の参加者には、参加費から保険をかけています。

・スキー教室へのお申し込みはE-Mailでも受け付けております。申込書と同じ内容のメールを kyoushitsu-nsk@nakano-ski.com (中野区スキー協会教室受付)宛へお送りください。また、問い合わせは各教室担当まで電話等にてお願いいたします。

- ・スキー教室等のキャンセル料は ~8日前：0円、7日前～2日前：10,000円、1日前～当日：10,000円＋実費（宿舎請求有りのケース）となります。ご了承願います。
- ・競技関連の行事については競技部：熊野まで問い合わせください。

・その他の行事については記載された連絡先まで問い合わせください。



スキー教室等申込書	
参加コースに○	野沢温泉 榎池高原 志賀高原
氏名	_____ (男・女)
ふりがな	_____
自宅住所	〒 _____
生年月日	大・昭・平 年 月 日 才 電話 () -
ご自分の技術に ○印	初心 初級 中級 上級 (級別テスト 級を 年に取得)
貸しスキー希望 の方	身長 cm、 スキーの長さ cm、 靴 cm