

新幹線でスキーに行こう・2月はバス復活

1月・3月のスキー教室は朝発で、往復とも新幹線を利用します。

2月のスキー教室は昨年と同様にバス復活です。

2月21日(金)20:30中野区役所前集合出発し現地へ直行です。

ゲレンデには元気なスキー仲間が待っています。

SAJ公認のスキー指導員が雪を楽しむ方法を教えます。

中野区スキー協会 2020年スケジュール

□ 野沢温泉スキー教室 雪とスキーと温泉を楽しみます。

開催日	2020年1月11日(土)朝発～1月13日(月・祝)夜着
宿舎	ピュア長坂 (Tel.0269-85-2329)
参加費	34,000円程度 2泊4食(宿泊費、保険代、講習費)
募集定員	20名 (最低催行人数=8名)
対象	区内在住・在勤・在学生
交通機関	往復飯山駅までの新幹線と野沢温泉バス(交通費は各自となります)
申込み期間	2019年12月10日(火)(1か月前の新幹線切符発売開始前日)まで 岩瀬敏郎 (Tel:090-9150-6069) E-mail: kyoushitsu-nsk@nakano-ski.com 宛てにお願いします!

□ 柵池高原スキー教室 往復バス復活、朝から滑ります。

開催日	2020年2月21日(金)夜発～2月24日(月・祝)夜着
宿舎	柵池高原ホテル (Tel.0261-83-2341)
参加費	35,000円程度 2.5泊5食(往復交通費、宿泊費、保険代、講習費)
募集定員	24名 (最低催行人数=12名)
対象	区内在住・在勤・在学生
交通機関	中野区役所前20:30集合出発往復バス(交通費は参加費に含まれています)
申込み期間	1月20日(月)(1か月前)まで 高山茂 (Tel:080-6661-8172) E-mail: kyoushitsu-nsk@nakano-ski.com 宛てにお願いします!

□ 志賀高原スキー教室 ゲレンデめぐりを楽しむスキー教室!

開催日	2020年3月20日(金・祝)朝発～3月22日(日)夜着
宿舎	ホテル一乃瀬 (Tel. 0269-34-2802)
参加費	35,000円程度 2泊4食(宿泊費、保険代、講習費)
募集定員	20名 (最低催行人数=8名)
対象	区内在住・在勤・在学生
交通機関	往復長野駅までの新幹線と長電急行バス(交通費は各自となります)
申込み期間	2月19日(水)(1か月前の新幹線切符発売開始前日)まで 岡崎滋 (Tel:090-9961-3549) E-mail: kyoushitsu-nsk@nakano-ski.com 宛てにお願いします!

□ 競技関連の行事 大会・練習会

第 41 回中野区民スキー大会 会場 本部宿舎 参加種目 参加費 参加資格 交通機関 申込み期間	2020年1月18日(土) 13:00より前日練習会 2020年1月19日(日) 区民大会(豊島区と共同で開催) 菅平高原スキー場 裏太郎グレンデ カモシカコース 北栄館(Tel:0268-74-2669) 回転競技(区民スキー大会)、 3,000円(中学生以下2,000円) 区内在住・在勤・在学生、中野区スキー協会加盟団体員 現地集合・解散 2019年12月13日(金)～2019年1月3日(金)
ポール練習会	2020年2月1日(土)～2月2日(日) 会場 菅平高原スキー場 参加費:未定(実施要項に提示) 申し込みは1月17日(金)まで
城西五区親善スキー大会	2020年3月29日(日) 大回転競技 3月28日(土) 練習会 参加費:未定(実施要項に提示) 申し込みは3月6日(金)まで
問い合わせ・申し込み先	競技部:鈴木章一 Tel:090-3598-4923 Email: race@nakano-ski.com 中野区スキー協会ホームページ(http://www.nakano-ski.com)参照

□ その他の行事

パーティー	オープニングパーティー 実施しません。 クロージングパーティー 2020年6月5日(金)会場(未定)
指導者講習会 級別検定会	2020年1月25日(土)～1月26日(日) 講習会 参加費6,000円 2020年1月27日(月) 指導者講習会より延泊で実施。参加費実費。
かぐら春スキーレース	2020年4月4日(土)～4月5日(日) かぐらスキー場 参加費:21,000円程度リフト券代を含みます。現地集合・解散 上記3行事の問合せ:岡崎滋 電話:090-9961-3549 E-mail:kyoushitsu-nsk@nakano-ski.com
北海道初滑りツアー	2019年12月5日(木)～12月8日(日) 札幌国際スキー場 参加費:60,000円程度、宿泊は札幌駅周辺予定 問合せ:森田清博 電話:03-3324-6482
冬休み中野区小中学生スキー教室	2019年12月28日(土)～30日(月) 菅平高原スキー場 宿舎:城山館 参加費:未定(実施要項に提示)
春休み小中学生スキー教室	2020年3月27日(金)～29日(日) 湯の丸高原スキー場 宿泊:軽井沢少年自然の家 参加費:未定(実施要項に提示) 上記2行事の問合せ:ジュニア担当:岡崎滋 電話:090-9961-3549 E-mail:junior-nsk@nakano-ski.com 宛てにお願いします!

新幹線でスキーに行こう・2月はバス復活

1月・3月のスキー教室は朝発で、往復とも新幹線を利用します。

2月のスキー教室は昨年と同様にバス復活です。

2月21日(金)20:30中野区役所前集合出発し現地へ直行です。

ゲレンデには元気なスキー仲間が待っています。

SAJ公認のスキー指導員が雪を楽しむ方法を教えます。

中野区スキー協会 2020年スケジュール



□ スキー教室他参加の皆様へ

・1月野沢温泉教室と3月志賀高原教室は、朝発で往復とも新幹線と現地バスを利用して行います。出発日の朝、午前7時前後の東京駅発の新幹線に乗車します。最終日の夜東京駅帰着となります。野沢温泉教室は土日月祝の三連休に、志賀高原教室は金祝土日の三連休に2泊3日で行います。また、行程は1日目飯山駅または長野駅下車、駅よりバスに乗車、現地に午前中に着となります。最終日は午前中スキー、昼食荷物整理他を行って、現地15時程度のバスに乗車、飯山駅、長野駅より新幹線、東京駅19時から20時程度の帰着となります。なお、2つの教室とも往復の新幹線、バス等の交通費は参加者各自の負担となります。

・2月梅池高原スキー教室は、夜発で往復ともバスを利用して行います。21日(金)20:30中野区役所前に集合出発し、現地宿に着き部屋で睡眠をとっていただきます。22日朝から滑り出し現地3日間24日(月祝)の現地14:00程度の発で中野区役所前に19時から20時程度帰着の2.5泊です。なお、この教室では往復のバス等の交通費は参加費に含まれています。

- ・スキー教室の用具等は現地でレンタルすることも可能です。申し込み時にご連絡ください。
- ・スキー教室は参加者の技術や志向等によってグループをつくり行います。指導員はグループごとに配当され、現地を案内しながら技術指導します。
- ・スキー教室の参加者には、参加費から保険をかけています。必要な場合は問い合わせください。

・スキー教室へのお申し込みはE-Mailで受けつけております。申込書と同じ内容のメールをkyoushitsu-nsk@nakano-ski.com(中野区スキー協会)宛へお送りください。また、問い合わせは各教室担当まで電話等にてお願いいたします。

- ・スキー教室等のキャンセル料は～8日前：0円、7日前～2日前：10,000円
1日前～当日：10,000円＋実費(宿舍請求有りのケース)となります。ご了承願います。
- ・競技関連の行事については競技部：鈴木まで問い合わせください。
- ・その他の行事については記載された連絡先まで問い合わせください。



スキー教室等申込書				
参加コースに○	野沢温泉	梅池高原	志賀高原	かぐら
氏名	(男・女)			
ふりがな				
自宅住所	〒			
生年月日	大・昭・平	年	月	日 才
	電話 ()		-	
ご自分の技術に○印	初心	初級	中級	上級 (級別テスト 級を 年に取得)
貸しスキー希望の方	身長	cm、	スキーの長さ	cm、 靴 cm