

# 新幹線でスキーに行こう

そういえば、ずいぶん長い間スキーをしていないなあ・・・。

皆さん、もう一度スキーの世界に戻ってみませんか。

スキー教室は朝発で、往復とも新幹線を利用します。

SAJ 公認のスキー指導員が雪を楽しむ方法を教えます。

そこには元気なスキー仲間があなたを待っています。

## 中野区スキー協会 2017 年スケジュール

### □ 野沢温泉スキー教室 雪とスキーと温泉を楽しみます。

開催日	2017年1月7日(土)朝発～1月9日(月・祝)夜着
宿舎	ピュア長坂 (Tel.0269-85-2329)
参加費	35,000円程度 2泊4食(宿泊費、保険代、講習費)
募集定員	20名 (最低催行人数=10名)
対象	区内在住・在勤・在学生
交通機関	往復長野駅までの新幹線と長電急行バス(交通費は各自となります)
申込み期間	2016年12月3日(金)～12月24日(金) 森田清博(Tel&Fax:03-3324-6482) E-mail: <a href="mailto:kyoushitsu@nakano-ski.com">kyoushitsu@nakano-ski.com</a> 宛てにお願いします!

### □ 蔵王温泉スキー教室 今年の蔵王温泉は土日月です。

開催日	2017年2月11日(土)朝発～2月13日(月)夜着
宿舎	蔵王センタープラザ (Tel.023-694-9251)
参加費	35,000円程度 2泊4食(宿泊費、保険代、講習費)
募集定員	20名 (最低催行人数=10名)
対象	区内在住・在勤・在学生
交通機関	往復山形駅までの新幹線と蔵王温泉行バス(交通費は各自となります)
申込み期間	2017年1月6日(金)～1月27日(金) 森田清博(Tel&Fax:03-3324-6482) E-mail: <a href="mailto:kyoushitsu@nakano-ski.com">kyoushitsu@nakano-ski.com</a> 宛てにお願いします!

### □ 志賀高原スキー教室 グレンデめぐりを楽しむスキー教室!

開催日	2017年3月18日(土)朝発～3月20日(月・祝)夜着
宿舎	ホテル一乃瀬 (Tel. 0269-34-2802)
参加費	34,000円程度 2泊4食(宿泊費、保険代、講習費)
募集定員	20名 (最低催行人数=10名)
対象	区内在住・在勤・在学生
交通機関	往復長野駅までの新幹線と長電急行バス(交通費は各自となります)
申込み期間	2017年2月10日(金)～3月3日(金) 森田清博(Tel&Fax:03-3324-6482) E-mail: <a href="mailto:kyoushitsu@nakano-ski.com">kyoushitsu@nakano-ski.com</a> 宛てにお願いします!

□ 競技関連の行事 大会・練習会

第 38 回中野区民スキー大会 会場 本部宿舎 参加種目 参加費 参加資格 交通機関 申込み期間	2017年1月14日(土) 13:00より前日練習会 2017年1月15日(日) 区民大会(豊島区と共同で開催) 菅平高原スキー場 裏太郎グレンデ カモシカコース 北栄館(Tel:0268-74-2669) 回転競技(区民スキー大会)、 3,000円(中学生以下2,000円) 区内在住・在勤・在学生、中野区スキー協会加盟団体員 現地集合・解散 2016年12月16日(金)～2017年1月6日(金)
城西五区親善スキー大会	2017年2月26日(日) 大回転競技 参加費:3,500円 2月25日(土) 練習会 参加費有料 申し込みは2月3日(金)まで
ポール練習会	2017年2月4日(土) ～ 2月5日(日) 会場 菅平高原スキー場 参加費:4,000円(予定)/2日 申し込みは1月20日(金)まで
問い合わせ・申し込み先	中野区スキー協会:鈴木章一 Tel:090-3598-4923 Fax:03-3369-7068 Email: <a href="mailto:race@nakano-ski.com">race@nakano-ski.com</a> 中野区スキー協会ホームページ( <a href="http://www.nakano-ski.com">http://www.nakano-ski.com</a> )参照

□ その他の行事

オープニング・パーティー	2016年11月22日(火)会場(魚民中野店) 19:00～21:00 申込は11/18までに 参加費:4,000円程度 各行事説明を実施(各行事の申込受け可能)
指導者講習会 級別検定会	2017年1月28日(土) ～ 1月29日(日) 講習会 参加費6,000円 2017年1月30日(月) 指導者講習会より延泊で実施。参加費実費。
かぐら春スキーレース	2017年4月1日(土) ～ 2日(日) かぐらスキー場 参加費:20,000円程度 現地集合・解散 上記3行事の問合せ:中野区スキー協会:岡崎 滋 電話:090-9961-3549 E-mail: <a href="mailto:kyoushitsu@nakano-ski.com">kyoushitsu@nakano-ski.com</a> FAX:03-3339-3609
北海道初滑りツアー	2016年12月1日(木) ～ 4日(日) キロロリゾートスキー場 参加費:60,000円程度
冬休み中野区小中学生スキー教室	2016年12月28日(水) ～ 30日(金) 菅平高原スキー場 宿舎:ホテル朝日 参加費:19,000円程度
春休み小中学生スキー教室	2017年3月27日(月) ～ 29日(水) 湯の丸スキー場 軽井沢少年自然の家 参加費:19,000円程度 上記3行事の問合せ:中野区スキー協会:森田清博 電話:03-3324-6482 E-mail: <a href="mailto:kyoushitsu@nakano-ski.com">kyoushitsu@nakano-ski.com</a> FAX:03-3324-6482

中野区スキー協会の行事についてのお問い合わせは、

中野区スキー協会・会長 石原 浩 Tel. 03-3386-3828 まで

## 新幹線でスキーに行こう

そういえば、ずいぶん長い間スキーをしていないなあ・・・。

皆さん、もう一度スキーの世界に戻ってみませんか。

スキー教室は朝発で、往復とも新幹線を利用します。

SAJ 公認のスキー指導員が雪を楽しむ方法を教えます。

そこには元気なスキー仲間があなたを待っています。

## 中野区スキー協会 2017 年スケジュール



## □ スキー教室他参加の皆様へ

・スキー教室は朝発で、往復とも新幹線と現地バスを利用して行きます。

野沢温泉教室、蔵王温泉教室、志賀高原教室の3つの教室は、出発日の朝、午前7時前後の東京駅発の新幹線に乗車します。最終日の夜東京駅帰着となります。

野沢温泉教室、志賀高原教室は土日月祝の三連休に行きます。蔵王温泉教室は土日月曜日に行きます。土曜日朝発、月曜日夜帰着の2泊3日です。また、行程は1日目長野駅または山形駅下車、駅よりバスに乗車、現地に午前中に着となります。3日目は午前中スキー、昼食荷物整理他を行って、現地15時程度のバスに乗車、長野駅、山形駅より新幹線、東京駅19時から20時程度の帰着となります。なお、3つの教室とも往復の新幹線、バス等の交通費は参加者各自の負担となります。

・スキー教室は全て現地集合・解散で参加することができます。個人で往復の交通手段に車を使用して参加することもできます。

・スキー教室の用具等は現地でレンタルすることも可能です。申し込み時にご連絡ください。

・スキー教室は参加者の技術や志向等によってグループをつくり行きます。指導員はグループごとに配当され、現地を案内しながら技術指導もいたします。

・スキー教室の参加者には、参加費から保険をかけています。必要な場合は問い合わせください。

・スキー教室の宿舎は、温泉やホテルなど特色ある宿舎を確保しています。元気なスキー仲間の皆さんとアフタースキーを楽しんでください。

・教室行事へのお申し込みは申込用紙を切り取るか、またはコピーして各項目にご記入の上、Faxにて森田まで送付をお願い致します。なお、Fax送付不可の場合は、中野区体育協会(Tel:03-3228-5543 中野体育館B1)に申込書をご提出ください。

また、お申し込みはE-Mailでも受け付けております。申込書と同じ内容のメールを [kyoushitsu@nakano-ski.com](mailto:kyoushitsu@nakano-ski.com) (中野区スキー協会)宛へお送りください。

フォーマットは中野区スキー協会ホームページに掲載されています。

・スキー教室等のキャンセル料は ~8日前：0円、 7日前~2日前：10,000円

1日前~当日：10,000円+実費(宿舎請求有りのケース)となります。ご了承願います。

・競技関連の行事については鈴木まで問い合わせください。

・その他の行事については記載された連絡先まで問い合わせください。



### スキー教室等申込書

参加コースに○	キロロ	野沢温泉	平日蔵王温泉	志賀高原	かぐら
氏名	(男・女)				
ふりがな					
自宅住所	〒				
生年月日	大・昭・平	年	月	日	才
ご自分の技術に○印	初心	初級	中級	上級	(級別テスト 級を 年に取得)
貸しスキー希望の方	身長	cm、	スキーの長さ	cm、	靴 cm