

スキー・アゲイン

そういえば、ずいぶん長い間スキーをしていないなあ・・・。

皆さん、もう一度スキーの世界に戻ってみませんか。

あなたは集合場所の中野区役所前に集まるだけで OK です。

SAJ 公認のスキー指導員が雪を楽しむ方法を教えます。

そして、そこには元気なスキー仲間があなたを待っています。

中野区スキー協会 2015 年スケジュール

□ 野沢温泉スキー教室 長坂ゴンドラに至近の宿舎に変わりました。

開催日	2015 年 1 月 9 日(金) 朝発 ~ 1 月 12 日(月・祝) 夜着
宿舎	山のホテル大瀧 (Tel.0269-85-4000)
参加費	57,000 円 3 泊 6 食(往復交通費、宿泊費、保険代、講習費)
募集定員	24 名 (最低催行人数=15 名)
対象	区内在住・在勤・在学生
交通機関	往復貸し切りバス
申込み期間	2014 年 12 月 5 日(金)~12 月 12 日(金) 森田清博(Tel&Fax:03-3324-6482) E-mail: kyoushitsu@nakano-ski.com 宛てにお願いします!

□ タングラム斑尾スキー教室 スキーと温泉とホテルライフを楽しめます。

開催日	2015 年 2 月 13 日(金) 朝発 ~ 2 月 16 日(月) 夜着
宿舎	バートンホテル (Tel.026-258-3900)
参加費	53,000 円 3 泊 6 食 (往復交通費、宿泊費、保険代、講習費)
募集定員	24 名 (最低催行人数=15 名)
対象	区内在住・在勤・在学生
交通機関	往復貸し切りバス
申込み期間	2015 年 1 月 9 日(金) ~1 月 16 日(金) 森田清博(Tel&Fax:03-3324-6482) E-mail: kyoushitsu@nakano-ski.com 宛てにお願いします!

□ 志賀高原スキー教室 ゲレンデめぐりを楽しむスキー教室!

開催日	2015 年 3 月 20 日(金) 夜発 ~ 3 月 23 日(月) 夜着
宿舎	ホテル一乃瀬 (Tel. 0269-34-2802)
参加費	51,000 円 2.5 泊 5 食(往復交通費、宿泊費、保険代、講習費)
募集定員	24 名 (最低催行人数=15 名)
対象	区内在住・在勤・在学生
交通機関	往復貸し切りバス
申込み期間	2015 年 2 月 16 日(月) ~ 2 月 23 日(月) 森田清博(Tel&Fax:03-3324-6482) E-mail: kyoushitsu@nakano-ski.com 宛てにお願いします!

□ 競技関連の行事 大会・練習会

第 36 回中野区民スキー大会	2015 年 1 月 17 日(土) 13:00 より前日練習会 2015 年 1 月 18 日(日) 大会
会場	菅平高原スキー場 裏太郎グレンデ カモシカコース
本部宿舎	北栄館 (Tel:0268-74-2669)
参加種目	回転競技(区民スキー大会)、
参加費	3,000 円(中学生以下 2,000 円)
参加資格	区内在住・在勤・在学生、中野区スキー協会加盟団体員
交通機関	現地集合・解散
申込み期間	2014 年 12 月 19 日(金)～2015 年 1 月 7 日(水)
城西五区親善スキー大会	2015 年 3 月 8 日(日) 大回転競技 参加費:3,500 円 3 月 7 日(土) 練習会 参加費:有料 申し込みは 1 月 8 日(木)まで
ポール練習会	2015 年 2 月 21 日(土) ～ 2 月 22 日(日) 会場 菅平高原スキー場 参加費:4,000 円/2 日 申し込みは 1 月 30 日(金)まで
問い合わせ・申し込み先	中野区スキー協会:鈴木章一 Tel:090-3598-4923 Fax:03-3369-7068 Email: race@nakano-ski.com 中野区スキー協会ホームページ(http://www.nakano-ski.com)参照

□ その他の行事

オープニング・パーティー	2014 年 11 月 28 日(金)会場(赤ひょうたん) 19:00～21:00 申込は 11/21 までに 参加費:4,000 円程度 各行事説明を実施(各行事の申込受け可能)
指導者講習会	2015 年 1 月 31 日(土) ～ 2 月 1 日(日)会場 菅平高原スキー場 参加費:6,000 円
かぐら春スキーレッスン	2015 年 4 月 4 日(土) ～ 5 日(日) 三俣かぐらスキー場 参加費:20,000 円程度 現地集合・解散 上記 3 行事の間合せ:中野区スキー協会:岡崎 滋 電話:090-9961-3549 E-mail: kyoushitsu@nakano-ski.com FAX:03-3339-3609
北海道初滑りツアー	2014 年 12 月 4 日(木) ～ 7 日(日) キロロリゾートスキー場 参加費:50,000 円程度
冬休み中野区小中学生スキー教室	2014 年 12 月 27 日(土) ～ 29 日(月) 湯の丸スキー場・軽井沢少年自然の家 参加費:ジュニア15,000 円程度
春休み小中学生スキー教室	2015 年 3 月 27 日(金) ～ 29 日(日) 軽井沢プリンスホテルスキー場(予定) 軽井沢少年自然の家 参加費:ジュニア 20,000 円程度 上記 3 行事の間合せ:中野区スキー協会:森田清博 電話:03-3324-6482 E-mail: kyoushitsu@nakano-ski.com FAX:03-3324-6482

中野区スキー協会の行事についてのお問い合わせは、

中野区スキー協会・会長 石原 浩 Tel. 03-3386-3828 まで

スキー・アゲイン

そういえば、ずいぶん長い間スキーをしていないなあ・・・。

皆さん、もう一度スキーの世界に戻ってみませんか。

あなたは集合場所の中野区役所前に集まるだけでOKです。

SAJ 公認のスキー指導員が雪を楽しむ方法を教えます。

そして、そこには元気なスキー仲間があなたを待っています。

中野区スキー協会 2015年スケジュール



□ スキー教室他参加の皆様へ

・スキー教室は往復貸し切りバスを使用しております。

野沢教室及びタングラム斑尾教室は、昨年までの夜発から、出発日の朝発に変更することとしました。最終日の夜帰着は変わりません。

野沢教室及びタングラム斑尾教室は3泊4日となります。集合時間・出発時間・場所は、「金曜日の朝午前6:40集合・7:00出発・中野区役所前」となります。

志賀教室は昨年までと同様に夜発です。2.5泊4日となります。集合時間・出発時間・場所は「金曜日の夜午後8:30集合・8:30出発・中野区役所前」となります。

- ・スキー教室の用具等は現地でレンタルすることも可能です。申し込み時にご連絡ください。
- ・スキー教室は参加者の技術や志向等によってグループをつくり行います。指導員はグループごとに配当され、現地を案内しながら技術指導もいたします。
- ・わからないことや不安なことなどありましたら、遠慮なく指導員に聞いてください。楽しいレッスンを心がけていきます。

・スキー教室の宿舎は、温泉やホテルなど特色ある宿舎を確保しています。元気なスキー仲間の皆さんと一緒にアフタースキーを楽しんでください。

・教室行事へのお申し込みは申込用紙を切り取るか、またはコピーして各項目にご記入の上、Faxにて森田まで送付をお願い致します。なお、Fax送付不可の場合は、中野区体育協会(Tel:03-3228-5543 中野体育館B1)に申込書をご提出ください。

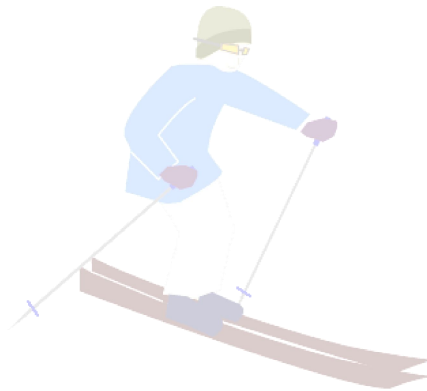
また、お申し込みはE-Mailでも受け付けております。申込書と同じ内容のメールを kyoushitsu@nakano-ski.com (中野区スキー協会)宛へお送りください。

フォーマットは中野区スキー協会ホームページにあります。

・スキー教室等のキャンセル料は ～8日前：全額返却、 7日前～2日前：10,000円

1日前～当日：10,000円＋実費（宿舎請求有りのケース）となります。ご了承願います。

・競技関連の行事についての問い合わせは鈴木まで、その他の行事については記載された連絡先まで問い合わせください。



スキー教室等申込書						
参加コースに○	キロロ	野沢温泉	タングラム斑尾	志賀高原	かぐら	
氏名						(男・女)
ふりがな						
自宅住所	〒					
生年月日	大・昭・平	年	月	日	才	電話 () -
ご自分の技術に○印	初心	初級	中級	上級	(級別テスト 級を	年に取得)
貸しスキー希望の方	身長	cm、	スキーの長さ	cm、	靴	cm