

◆◆◆◆ 中野区指導者講習会 実施要項 ◆◆◆◆

主 催 中野区スキー協会

1. 場 所 菅平高原スキー場
2. 宿 舎 ホテル朝日  
〒386-2201 長野県小県郡真田町大字長 1223-536  
tel:0268-74-2661 fax:0268-74-3506
3. 期 間 平成 24 年 1 月 28 日(土)～1 月 29 日(日) 宿舎 1(1.5)泊  
集合(現地) 1 月 29 日(土)午前 9 時 55 分 菅平スキー学校天狗校前  
解散(現地) 1 月 30 日(日)午後 3 時 00 分 菅平スキー学校天狗校前
4. 費 用 参加費 6000 円 懇親会費 1000 円 (保険を掛けていません。各自でお願いします。)  
(参加者の宿泊費・昼食及びリフト代は含みません。)  
2011 年度宿泊費 1 泊 7000 円 半泊 5000 円
5. 講 師 SAJ ブロック技術員・SAT 教育本部専門員 伊藤 元也(いとう もとや)氏  
新潟県出身 大鰐大会より 10 年連続全日本技術選出場 スキー国体出場 他
6. 定 員 18 名
7. 対 象 中野区協会理事及び加盟団体各クラブ員及び理事の推薦する者  
2 級相当以上のスキーヤーで趣旨を理解する者

8. 講習会の予定

○前日(27 日) 前泊者は宿泊地へ集合

○1 日目(28 日) 到着者は am9:00 程度までに宿泊地へ到着

- ・ 9:55 天狗ゲレンデスキー学校前へ集合 準備運動
- ・ 10:00～12:00 午前の講習
- ・ 12:00～13:30 昼食休憩(白樺荘)
- ・ 13:30～15:30 午後の講習
- ・ 15:30～ フリー
- ・ 18:00～ 夕食
- ・ 20:00～ 懇親会(講師参加の予定)

○2 日目(29 日)

- ・ 8:00～ 朝食
- ・ 9:20 天狗ゲレンデスキー学校前へ集合 準備運動
- ・ 9:30～11:30 午前の講習
- ・ 11:30～13:00 昼食休憩(白樺荘)
- ・ 13:00～15:00 午後の講習
- ・ 15:00～ 閉講式・現地解散

領 収 書

平成 24 年 1 月 28 日

殿

¥ 6,000 円

中野区指導者講習会の参加費として上記確かに領収致しました。

中野区スキー協会

会長 石原 浩 代印